

TEXTES pour les pas

Vivre un carême 5 R :

Réduire : acheter moins et offrir cette économie pour les démunis ou le projet du 30 mars

Réutiliser : donner son linge usé au CAB (centre d'action bénévole), à une friperie pour lui donner une seconde vie ; apporter les objets dont on ne sert plus au bazar paroissial ouvert tous les jeudis p.m. ;

Recycler : remercier le Créateur pour les ressources précieuses mises à notre disposition en les recyclant et diminuer ainsi la masse des déchets ;

Réparer : réserver du temps pour réparer des objets ou des vêtements plutôt que de les jeter ;

Révérer : louer Dieu par ses créatures lors d'une marche en nature.

(inspiré de « les pages vertes de la Bible, p. 82)

Penser à réduire
notre consommation de combustibles fossiles

D'où vient le contenu de mon assiette ?

Puis-je porter attention « aux kilomètres parcourus »...par les aliments que je mange ?

Pour cette vie,
et la vie que tu nous as promise !
SOIS LOUÉ, SEIGNEUR !

Je prends le temps de *revoir*
la **nourriture** que nous gaspillons

- on en achète trop;
- on veut toujours du frais;
- *conséquences* sur la culture....,
- ... sur la sur-production,...

L'entraide, le partage, ... n'est-ce pas
quelque chose d'un peu **contagieux** comme
le dit André Sauvée comme porte-parole
d'OXFAM.

Je prends le temps de *revoir*

la consommation d'**énergie**...

- appareils constamment ouverts
- ampoules inutilement allumées,...
- *conséquences* sur la nature
- exploitation des cours d'eau,...

Je m'arrête pour réaliser

- la place de l'électronique dans nos vies
(téléphone intelligent, I pad, internet,...)
- conséquences sur le temps d'écoute
pour les personnes avec qui on vit,
travaille, joue,...
- ... sur la qualité de notre écoute

Organiser un repas entre amis avec des aliments à l'intérieur de 150 km.

Installer une pomme de douche à débit réduit.
Bien fermer les robinets pour qu'aucune goutte ne s'en échappe.

Remercier le Seigneur pour les efforts de protection de la création et pour les écologistes qui luttent afin que la terre se porte mieux.

Ecouter le chant d'un oiseau ... et se joindre à ce chant pour louer le Seigneur !

Diminuer, si on ne peut bannir complètement, les verres en styromousse, la vaisselle jetable...
la quantité de déchets diminuera...

À l'intérieur comme à l'extérieur, utiliser des produits biodégradables (pour la lessive, la vaisselle, le nettoyage, ainsi que les produits d'hygiène personnelle,...)

Repérer les poubelles quand je suis dans un lieu public, par exemple...

Chez-moi est-ce que je jette tout par terre...alors pourquoi le faire ailleurs ?

Pour les plus audacieux, s'engager dans le reboisement de la ville

Demander à l'épicier de faire pression de diminuer le sur-emballage...

Installer un collecteur d'eau de pluie pour arroser le jardin, les fleurs, ...*ça diminue la consommation d'eau de la municipalité*

Ne rien jeter par les vitres de l'auto... *ça contribue à la propreté et à la santé de l'environnement*

Ne rien jeter de toxique dans l'évier, la toilette ou dans les égouts...

Contrairement aux eaux usées que recueillent les égouts séparatifs, le contenu des **égouts pluviaux** est rarement traité à la station d'épuration avant de retourner dans un cours d'eau ou un lac.

Les nettoyants, les peintures, les solvants, les pesticides et les produits chimiques de tout genre peuvent sérieusement détériorer l'environnement. Les couches en papier, la soie dentaire, les applicateurs de tampon en plastique, etc., peuvent également **susciter des difficultés à la station d'épuration.**

Pas de médicaments même périmés...dans la toilette

Encourager les produits Cascades, dont la conscience écologique est évidente depuis des années, et même avant que ce terme soit à la mode.

La Terre survivra à l'humain
mais pas l'humain à la Terre.

Projeter de visiter Victoriaville, pionnière en matière de recyclage, préoccupée des questions environnementales.

le Service de l'environnement gère les activités relatives à l'eau, l'air, le sol, les espaces publics et les matières résiduelles. Ses préoccupations concernent la santé, la sécurité et la salubrité,

Spiritualité autochtone

« Nous sommes vivants
pourvu que nous gardions vivante
la Terre. »

Dan George

Ne jamais nettoyer les fruits et les légumes sous l'eau courante. Les laver plutôt dans l'évier partiellement rempli, puis les rincer rapidement sous le robinet.